

令和7年5月吉日

保護者各位

長久手市立南小学校

校長 加藤 久豊

熱中症対策について（お願い）

平素は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、近年の気候変動により、急激な気温の変化や気温が高い日が続くことが予想されています。また、気温が30度近くに上昇する日もあり、子どもたちの熱中症を危惧しているところです。下記の通り、熱中症対策を考えておりますのでお知らせいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 服装

- 通気性・透湿性の悪い服装等を避けてください。

2 登下校のとき

- 黄帽を必ず着用してください。
- 必要に応じて、首を冷やす冷却タオル、ネッククーラーなどを使用してください。
- 必要に応じて、日傘を使用しても構いません。

3 体育の授業・休み時間のとき

- 屋外で活動する場合は、帽子をかぶるように声掛けをします。
- こまめに水分補給するように声掛けをします。
- 暑さ指数（WBGT）が31以上の場合、運動や活動を原則中止します。
- エアコンや扇風機を活用し、適切な学習環境をつくれます。

4 校外学習のとき

- じゅうぶんな大きさの水筒を持たせてください。
- 効率よく体を冷やすために、首を冷やす冷却タオルなどを必要に応じて使用してください。
- 状況に応じて、行程の短縮、中止や延期をする場合もあります。

5 その他

- 水筒のお茶や水がなくならないように、じゅうぶんな量を持たせてください。
- 水筒の中身がなくなったときは、学校の水道水で水分補給をすることもあります。
- 首などを冷やす冷却タオルなどには、必ず記名してください。
- 冷却タオルなどは、体育の授業など事故やけがが起きる可能性があるときは使用しません。

- ご家庭で必要と判断された場合は、スポーツドリンクや塩分チャージのタブレットを持たせていただいてもいいです。
- 熱中症対策のため、朝食をしっかり食べさせてください。

塩分チャージのタブレットを食べるときのルール

- ・ 担任の先生に必ず声を掛けること
- ・ ごみはごみ箱に必ず捨てること